UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**

**Từ ngày: 01/10/2024 - 31/10/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** |
| Thứ ba(01/10/2024) | - Canh: Cải thảo nấu thịt- Mặn: Thịt kho trứng cút, đậu hủ | Bánh mì ngọt | - Hủ tíu thịt bằm rau củ Tráng miệng: Trái cây | - Hủ tíu thịt bằm rau củ Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(02/10/2024) | - Canh: Đu đủ nấu thịt- Mặn: Thịt kho chả lụa | Bánh quế | - Bánh canh thịt bằm rau củ | - Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(03/10/2024) | - Canh: Su su, cà rốt nấu thịt- Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh Chocobie | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ sáu(04/10/2024) | - Canh: Mướp nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây | - Nui thịt bằm rau củTráng miệng: Thanh long  |
|  | **TUẦN II** |
| Thứ hai(07/10/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm- Mặn: Thịt kho đậu hủ, trứng cút | Bánh gạo one one | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ ba(08/10/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho su su, cà rốt | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước sâm | - Nui thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước sâm |
| Thứ tư(09/10/2024) | - Canh: Dưa leo nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh AFC | - Bún gỏi già | - Bún gỏi già |
| Thứ năm(10/10/2024) | - Canh: Bí xanh nấu thịt bằm- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | - Cháo thịt vịt nấm rơm | - Cháo thịt vịt nấm rơm |
| Thứ sáu(11/10/2024) | - Canh: Súp rau củ thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh Chocobie | - Súp mì thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây | - Súp mì thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN III** |
| Thứ hai(14/10/2024) | - Canh: Canh chua tép- Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh gạo | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ  |
| Thứ ba(15/10/2024) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm- Mặn: Cá diêu hồng sốt cà | Bánh quế | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(16/10/2024) | - Canh: Bầu nấu tép- Mặn: Trứng chiên thịt, lạp xưởng | Bánh mì ngọt | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ năm(17/10/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt - Mặn: Thịt heo kho đậu hủ nước dừa | Bánh bò | - Hoành thánh mì sợi rau củ | - Hoành thánh mì sợi rau củ |
| Thứ sáu(18/10/2024) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc- Mặn: Thịt tép ram  | Bánh con cá | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN IV** |
| Thứ hai(21/10) | - Canh: Mướp rau dền, mồng tơi nấu tép- Mặn: Thịt vịt kho sả | Bánh AFC | - Cháo cá lóc cà rốt nấm rơm | - Cháo cá lóc cà rốt, nấm rơm |
| Thứ ba(22/10) | - Canh: Rong biển- Mặn: Thịt heo kho chả lụa | Bánh bông lan | - Bún gỏi già- Tráng miệng: Trái cây | - Bún gỏi giàTráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(23/10) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm- Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh Orienko | - Súp mì thịt bằm rau củ | - Súp mì thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(24/10) | - Canh: Dưa leo nấu thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh gạo one one | - Phở bò | - Phở gà |
| Thứ sáu(25/10) | - Canh: Bí xanh thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây, lạp xưởng  | Bánh Quế | - Bún súp thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Bún súp thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
| **TUẦN V** |
| Thứ hai(28/10/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm- Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh gạo one one | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ ba(29/10/2024) | - Canh: Khoai từ nấu tép bạc- Mặn: Thịt tép ram | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước sâm | - Nui thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước sâm |
| Thứ tư(30/10/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh AFC | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(31/10/2024) | - Canh: Bí xanh nấu thịt bằm- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | - Cháo thịt vịt nấm rơm | - Cháo thịt vịt nấm rơm |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |