UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**

**Từ ngày: 01/10/2024 - 31/10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** | | | |
| Thứ ba  (01/10/2024) | - Canh: Cải thảo nấu thịt  - Mặn: Thịt kho trứng cút, đậu hủ | Bánh mì ngọt | - Hủ tíu thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây | - Hủ tíu thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (02/10/2024) | - Canh: Đu đủ nấu thịt  - Mặn: Thịt kho chả lụa | Bánh quế | - Bánh canh thịt bằm rau củ | - Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (03/10/2024) | - Canh: Su su, cà rốt nấu thịt  - Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh Chocobie | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ sáu  (04/10/2024) | - Canh: Mướp nấu thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây | - Nui thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Thanh long |
|  | **TUẦN II** | | | |
| Thứ hai  (07/10/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt kho đậu hủ, trứng cút | Bánh gạo one one | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (08/10/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép bạc  - Mặn: Thịt kho su su, cà rốt | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Uống nước sâm | - Nui thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Uống nước sâm |
| Thứ tư  (09/10/2024) | - Canh: Dưa leo nấu thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh AFC | - Bún gỏi già | - Bún gỏi già |
| Thứ năm  (10/10/2024) | - Canh: Bí xanh nấu thịt bằm  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | - Cháo thịt vịt nấm rơm | - Cháo thịt vịt nấm rơm |
| Thứ sáu  (11/10/2024) | - Canh: Súp rau củ thịt  - Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh Chocobie | - Súp mì thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây | - Súp mì thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN III** | | | |
| Thứ hai  (14/10/2024) | - Canh: Canh chua tép  - Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh gạo | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (15/10/2024) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm  - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà | Bánh quế | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (16/10/2024) | - Canh: Bầu nấu tép  - Mặn: Trứng chiên thịt, lạp xưởng | Bánh mì ngọt | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ năm  (17/10/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt  - Mặn: Thịt heo kho đậu hủ nước dừa | Bánh bò | - Hoành thánh mì sợi rau củ | - Hoành thánh mì sợi rau củ |
| Thứ sáu  (18/10/2024) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc  - Mặn: Thịt tép ram | Bánh con cá | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN IV** | | | |
| Thứ hai  (21/10) | - Canh: Mướp rau dền, mồng tơi nấu tép  - Mặn: Thịt vịt kho sả | Bánh AFC | - Cháo cá lóc cà rốt nấm rơm | - Cháo cá lóc cà rốt, nấm rơm |
| Thứ ba  (22/10) | - Canh: Rong biển  - Mặn: Thịt heo kho chả lụa | Bánh bông lan | - Bún gỏi già  - Tráng miệng: Trái cây | - Bún gỏi già  Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (23/10) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm  - Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh Orienko | - Súp mì thịt bằm rau củ | - Súp mì thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (24/10) | - Canh: Dưa leo nấu thịt  - Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh gạo one one | - Phở bò | - Phở gà |
| Thứ sáu  (25/10) | - Canh: Bí xanh thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây, lạp xưởng | Bánh Quế | - Bún súp thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Bún súp thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
| **TUẦN V** | | | | |
| Thứ hai  (28/10/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh gạo one one | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ ba  (29/10/2024) | - Canh: Khoai từ nấu tép bạc  - Mặn: Thịt tép ram | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Uống nước sâm | - Nui thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Uống nước sâm |
| Thứ tư  (30/10/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh AFC | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (31/10/2024) | - Canh: Bí xanh nấu thịt bằm  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | - Cháo thịt vịt nấm rơm | - Cháo thịt vịt nấm rơm |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |